

Vivere il presente senza le interferenze di antichi dolori

Nel ws riprenderemo il filo della nostra storia personale concentrandoci principalmente sulla natura dei vincoli stabiliti con i genitori.

Il lavoro ha la finalità di esplorare assumere e trasformare la non funzionalità e la tossicità di una serie di "apprendimenti" infantili, che assunti per adattarci all'ambiente non sono più adeguati alla realtà di adesso.

Ritourneremo a casa per riscattare e occuparcidelnostrobambino interno ferito e offrirgli la *capacità di godere e celebrare la vita con allegria*. Insieme attraverseremo il territorio della nostra realtà di bambino, oscurato dal disamore, per riscattarlo e prenderci cura di lui

CHERIF CHALAKANI

Terapeuta specializzato in terapie corporee. Attualmente lavora in vari paesi d'America e d'Europa, proponendo una nuva modalità di rinascita alla vita, dopo aver curato le ferite infantili.

ANGELO CONTARINO

Filosofo arteterapeuta e formatore AICO, propone pratiche di attenzione e lavori sulla creatività.

MONTSE DE PABLO

Terapeuta specializzata nel lavoro corporeo ed in massaggi terapeutici. Collaboratrice di Claudio Naranjo, lavora principalmente in Messico dove vive da molti anni ed in Spagna, suo paese d'origine.

educArte
Arte di Educare

18 - 25 giugno 2010
dalle ore 18.00 del 18
alle ore 15.00 del 25

SANARE LE RELAZIONI CON I NOSTRI GENITORI

con

**CHERIF CHALAKANI
ANGELO CONTARINO
MONTSE DE PABLO**



educArte
Arte di Educare
Monteroni d'Arbia - Siena



L'esperienza di Sara

Il corso residenziale per sanare le relazioni genitoriali è avvenuto in un momento particolare, un momento in cui la relazione con mia madre mi stava veramente distruggendo. Questo lavoro è arrivato come un regalo dal cielo. **Oggi posso dire che è stato il work shop in assoluto più importante tra tutti quelli fatti in questi anni:** lavorare la relazione con i genitori è stato andare al nocciolo di tutte le questioni, i blocchi che mi hanno imprigionato e (tutt'ora mi imprigionano ma con meno forza) in modelli di comportamento dai quali non vedevo uscita

Mi sentivo in una postura infantile di richiesta e di reclamo verso i miei genitori, verso gli altri, verso la vita stessa. **Mi consideravo vittima delle circostanze** rinunciando al ruolo di protagonista della mia vita. Nel corso di questo lavoro ho avuto l'occasione di riconoscere la tossicità di certi "apprendimenti" infantili, legati a esperienze dolorose nel rapporto con i miei genitori. Misonosentitadi tornare in un'antica "casa" - la mia - per riscattare e occuparmi del mio bambino interno ferito e offrirgli la capacità di godere e celebrare la vita con allegria. .

Recuperai in tal modo, grazie ad una nuova integrazione delle esperienze infantili, la mia capacità di essere creativa, spontanea e felice.

Il lavoro effettivo è durato 7 giorni e prevedevo di fermarmi qualche giorno per non rientrare subito nel tran tran della quotidianità. Poi invece sono partita alla fine del ws: **ero in uno "stato di grazia" come se il mondo fosse estremamente più bello, più facile;** come se vivere fosse diventato una splendida avventura. Ricordo che una delle sensazioni più forti era che non c'era più separazione tra me e il mondo.

Il mondo da cui mi ero sentita quasi totalmente separata e con il quale interagivo con un enorme sforzo - ora il figlio, ora i genitori o i colleghi o il fruttivendolo o il cane del vicino.....- improvvisamente era diventato qualcosa di piacevolmente accessibile. **Che tipo di viaggio avevo fatto per cambiare così tanto le percezioni del mondo? Oggi posso dire che è stato un viaggio verso l'Amore,** verso quella capacità di Amare che fa sentire colmi e collegati e che passa innanzitutto attraverso una riscoperta e accettazione di sé .

INFORMAZIONI SUL CORSO

Il corso è residenziale e si svolgerà nel Podere Noceto. Il costo del corso è di 1000 euro e il soggiorno di 350 euro. Il corso si realizzerà se ci saranno almeno 15 partecipanti, entro metà maggio. **Facilitazioni nei pagamenti.** L'associazione Educarte inoltre mette a disposizione **un consistente numero di contributi di 200 euro.**

Per chiarimenti e iscrizioni
FRANCESCA TACCIOLI:
francescat@infinito.it
Cell. 349.1064022
Sito: www.educarte.it

Il corso è rivolto a coloro che si sentono condizionati dal loro passato e vogliono vivere in maniera piena e responsabile

Associazione Culturale

Monteroni d'Arbia - Siena
Podere Noceto
Strada Grotti- Bagnaia 1216/c
53014 - Monteroni d'Arbia - Siena
Cell. 347-2811268
E-mail anconta@tin.it
Sito: www.educarte.it

